

МЕНЮ
5-11 классы (горячий завтрак)

№	Наименования блюда	Энергет. ценность	Выход г/шт
	Неделя 1 День 1		
1	Суп молочный макаронный	140	250
2	Чай с сахаром	28	200
4	Хлеб пшеничный	214,4	100
	Итого	382,4	550
	Неделя 1 День 2		
1	Борщ со сметаной	102,5	250
2	Чай с сахаром	28	200
3	Хлеб пшеничный	214,4	100
	Итого	344,9	550
	Неделя 1 День 3		
1	Каша рисовая на молоке со слив.маслом	134,75	250
2	Чай с сахаром	28	200
3	Хлеб пшеничный	214,4	100
	Итого	377,15	550
	Неделя 1 День 4		
1	Рыба припущенная (или запеченная)	90	100
2	Макароны отварные	137,25	150
3	Салат свекольный	56,34	60
4	Чай с сахаром	28	200
5	Хлеб пшеничный	214,4	100
	Итого	525,99	510
	Неделя 1 День 5		
1	Картофель, запеченный брусками	215,37	250
2	Салат из белокачаной капусты	106,76	60
3	Чай с сахаром	28	200
4	Хлеб пшеничный	214,4	100
	Итого	510,21	610
	Неделя 2 День 6		
1	Макароны отварные с маслом	137,25	150
2	Салат свекольный	56,34	60
3	Чай с сахаром	28	200
4	Хлеб пшеничный	214,4	100

	Итого	435,99	510
	Неделя 2 День 7		
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	148,5	275
2	Чай с сахаром	28	200
3	Хлеб пшеничный	214,4	100
	Итого	390,9	575
	Неделя 2 День 8		
1	Гречка с подливой	215,37	250
2	Салат из белокачаной капусты	106,76	60
3	Чай с сахаром	28	200
4	Хлеб пшеничный	214,4	100
	Итого	510,21	610
	Неделя 2 День 9		
1	Суп картофельный с бобовыми	147,55	250
2	Чай с сахаром	28	200
3	Хлеб пшеничный	214,4	100
	Итого	389,95	550
	Неделя 2 День 10		
1	Плов из птицы	489,37	260
2	Чай с сахаром	28	200
3	Салат свекольный	56,34	60
4	Хлеб пшеничный	214,4	100
	Итого	788,11	620