

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш. с.п. Жанхотеко  
 Геккиева Н.И.



Меню воспитанников дошкольного блока

На «19» декабря 2025г.

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                   | Выход   | Энергетическая ценность |
|--------------------------|--------------------------------------|---------|-------------------------|
| Завтрак                  | Рисовая каша со слив.маслом          | 150-180 | 251                     |
|                          | Чай с сахаром                        | 180-200 | 48,78                   |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 40      | 110,3                   |
| Итого за завтрак         |                                      | 370/420 | 410,08                  |
| Второй завтрак           | Яблоко                               | 100     | 136,6                   |
| Итого за второй завтрак  |                                      | 100     | 136,6                   |
| Обед                     | Отварная морковь в нарезках          | 60      | 26,99                   |
|                          | Суп картофельно-перловый со сметаной | 150-180 | 130,41                  |
|                          | Рагу мясное                          | 180-200 | 324,44                  |
|                          | Компот фруктовый                     | 150-180 | 87,84                   |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 50      | 110,3                   |
| Итого за обед            |                                      | 590/670 | 679,98                  |
| Полдник                  | Молочный гречневый суп               | 150     | 164,36                  |
|                          | Хлеб пшеничный с маслом              | 50      | 110,3                   |
| Итого за полдник         |                                      | 200     | 274,66                  |