

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш. с.п. Жанхотеко
 Геккиева Н.И.



Меню воспитанников дошкольного блока

На «18» декабря 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Пшениная каша со слив. маслом	150-180	95,61
	Какао с молоком	150-180	102,31
	Гренки	40	104,17
Итого за завтрак		340/400	302,09
Второй завтрак	Йогурт	100	44,40
Итого за второй завтрак		100	44,40
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Фасолевый суп со сметаной	150-180	117,89
	Рыбные котлеты с подливой	110	312,4
	Гречневый гарнир	110-120	100
	Кисель фруктовый	150-180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
		630/700	787,23
Полдник	Молочный суп с макаронами	150/200	161,66
	Хлеб пшеничный	50	110,3
		200/250	271,96