

Утверждаю
Директор МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш. с.п. Жанхотеко
Геккиева Н.И.



Меню воспитанников дошкольного блока

На «17» декабря 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Овсяная каша молочная	150-180	310,58
	Чай с сахаром	150-180	48,78
	Хлеб пшеничный со слив маслом	40-50	110,3-160
Итого за завтрак		340/410	469,66/519,36
Второй завтрак	Печенье	100	44,40
Итого за второй завтрак		100	44,40
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной	150-180	118,02
	Куриное филе в сметанном соусе	110	141,75
	Пшеничный гарнир	110-120	208,08
	Компот фруктовый	150-180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		630/700	692,98
Полдник	Запеканка творожная	50	362,58
	Чай с сахаром	150/200	48,78
Итого за полдник		200/250	411,36