

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш. с.п. Жанхотеко
 Геккиева Н.И.



Меню воспитанников дошкольного блока

На «16» декабря 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Манная каша молочная	150-180	181,25
	Чай с сахаром	150-180	48,78
	Хлеб пшеничный со слив.маслом	40	110,3-160
Итого за завтрак		340/400	340,33/390,03
Второй завтрак	Фрукты	100	136,6
Итого за второй завтрак		100	136,6
Обед	Капуста тушеная	60	46,3
	Суп с лапшой, с мясом птицы со сметаной	150-180	95,22
	Соус картофельный со сметаной	180	128
	Кисель фруктовый	150-180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		590/650	495,02
Полдник	Булочка российская	150-200	359,23
	Чай с сахаром	150-180	48,78
Итого за полдник		300/380	408,01