

Утверждаю
Директор МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш. с.п. Жанхотеко
Геккиева Н.И.



Меню воспитанников дошкольного блока

На «15» декабря 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	150-160	181,25
	Чай с сахаром	150-180	48,78
	Хлеб пшеничный	40-50	100-110,3
	Сыр голландский	10	50,68
Итого за завтрак		350/400	380,71/391,01
Второй завтрак	Зефир	100	47,00
Итого за второй завтрак		100	47,00
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельно-гороховый со сметаной	150-180	118,02
	Куриные биточки с подливой	60/20-80/30	250,8
	Отварные макароны	110-120	206,53
	Компот фруктовый	150-180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		600/700	804,93
Полдник	Пшеничный молочный суп	150-200	163,16
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		200/250	273,46