

Утверждаю
Директор МОУ СОШ
им. Малкарова Х.Ш. с.п. Жанхотеко
Геккиева Н.И.



Календарный план спортивно-массовых мероприятий в школьном спортивном клубе «Чемпион» на 2020-2021 г.

Цели:

Развитие двигательных способностей;

Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;

Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;

Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11 классы	Стадион	Учитель физической культуры Джаппуев А.Н.
2	Поднимание туловища из положения "лежа на спине"	Сентябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Учитель физической культуры Джаппуев А. Н.

3	Прыжок в длину с места	Октябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Учитель физической культуры Джаппуев А.О.
	Тест на гибкость				
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Учитель физической культуры Джаппуев А.Н.
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Джаппуев А.Н.

Президентские спортивные игры

1	Футбол	Сентябрь - октябрь	5-11 классы	Стадион	Учитель физической культуры Джаппуев А.О.
2	Волейбол	Ноябрь	7-11 классы	Спортзал	Учитель физической культуры Джаппуев А.Н.
3	Подвижные игры	Декабрь	5-11 классы	Спортзал	Учитель физической культуры Джаппуев А.Н.
4	Настольный теннис	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Учитель физической культуры Джаппуев А.О.

Олимпиада школьников по предмету "Физическая культура"

1	Шашки, шахматы	Октябрь	5-6 классы	Спортзал	Учитель физической культуры
	Настольный теннис		7-8 классы		Джаппуев А.О.
	Волейбол		9-11 классы.		
	Теоретическая часть (тесты)				

Первенство школы

3	Волейбол	Февраль	8-11 классы	Спортзал	Учитель физической культуры Джаппуев А.О.
4	Футбол	Март	6-11 классы	Стадион	Учитель физической культуры Джаппуев А.Н.
5	Настольный теннис	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учитель физической культуры Джаппуев А.О.

Традиционные соревнования

1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы	Спортзал	Джаппуев А.Н.
2	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Джаппуев А.Н.
4	Конкурс «Строя и песни»	Февраль	9- 11 классы (юноши)	Спортзал	Джаппуев А.О.
5	Соревнования «Мама, папа, я- спортивная семья!»	Март	2-4 классы	Спортзал	Джаппуев А.Н.
6	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	9- 11 классы (девушки)	Спортзал	Джаппуев А.О.
7	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-11 классы	Спортзал	Джаппуев А.Н.
8	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-11 классы	Спортзал	Джаппуев А.Н.