

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2020-2021
по предмету «Физическая культура»

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 7-8 КЛАСС

158

1. Что изображено на эмблеме Международного олимпийского комитета:

- а. голубь и девиз: «Быстрее, выше, сильнее» ; б. пять колец и девиз: «Быстрее, выше, сильнее»;
- в. пять колец ; г. пять колец и девиз: « Главное не победа, а участие»

16

2. Задачи по упрочению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...

- а. закаливания и физиотерапевтических процедур; б. совершенствования телосложения ^{0,56}
- в. обеспечения полноценного физического развития; г. формирования двигательных умений и навыков

3. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а. развитие физических качеств людей б. поддержание высокой работоспособности людей ^{0,56}
- в. сохранение и улучшение здоровья людей г. подготовку к профессиональной деятельности

4. Какое из определений наиболее полно характеризует состояние здоровья человека? Здоровье это...

- а. отсутствие наследственных хронических заболеваний и вредных привычек ¹⁶
- б. высокая устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды, к инфекционным и вирусным заболеваниям
- в. состояние полного физического, духовного и социального благополучия, сочетающегося с активной творческой деятельностью и максимальной продолжительностью жизни
- г. целенаправленный педагогический процесс по восстановлению физических и духовных сил человека

5. Физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) был введен в....

- а. 1928 году б. 1931 году в. 1940 году г. 1951 году ¹⁶

6. Современные Олимпийские игры состоят из...

- а. открытия соревнований, награждения участников и закрытия
- б. соревнований сборных команд стран по программе МОК
- в. летних Олимпийских игр и зимних Олимпийских игр ¹⁶
- г. соревнований по летним и зимним видам спорта

7. Красноярцы - олимпийские чемпионы 22 зимних Олимпийских игр в Сочи ...

- а. Александр Третьяков б. Дмитрий Труненок в. Николай Олюнин г. Евгений Устюгов ¹⁶

Отметить все позиции

8. Какие города России были столицами Олимпийских игр...

- а. Москва б. Санкт-Петербург в. Сочи г. Калининград ¹⁶

Отметить все позиции

9. Виды спорта, входящие в программу Олимпийских игр...

- а. рукопашный бой б. тхэквондо в. Дзюдо г. городошный спорт ¹⁶

Отметить все позиции

10. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».

- а. уважение к сопернику
- б. принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке ¹⁶
- в. все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу
- г. добиваться победы любой ценой

Отметить все позиции

5

11. Специфика физического воспитания заключается в...

- а. повышении адаптационных возможностей организма человека
- б. формировании двигательных умений и навыков человека
- в. создании благоприятных условий для развития человека 16
- г. воспитании физических качеств человека

12. Физическая подготовка представляет собой...

- а. физическое воспитание с ярко выраженным прикладным эффектом 16
- б. уровень развития, характеризующийся высокой работоспособностью
- в. процесс обучения движениям и воспитания физических качеств
- г. процесс укрепления здоровья и повышения двигательных возможностей

13. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

- а. Положении об Олимпийской солидарности
- б. Олимпийской клятве
- в. Олимпийской хартии 16
- г. официальных разъяснениях МОК

14. Выносливость человека не зависит от...

- а. энергетических возможностей организма
- б. настойчивости, выдержки, мужества 16
- в. технической подготовленности
- г. максимальной частоты движений

15. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- а. уровнем развития первобытных людей.
- б. условиями существования человечества. 16
- в. характером трудовых и боевых действий людей.
- г. географическим расположением обитания людей.

16. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов

Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом пαιδοτριца 16

17. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Передвижение по поверхности воды и под водой без использования вспомогательных средств, называется плавание 16

18. Запишите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Способ передвижения, в котором сохраняется постоянная опора о землю одной или двумя ногами, называется ходьба 16

Сопоставьте физические качества и тесты, с помощью которых можно оценить уровень их развития.

| Физические качества | Содержание теста |
|---------------------------------|--|
| а. сила | 1. Челночный бег с указанием длины прямых участков и количества поворотов. Измеряется время преодоления дистанции. |
| б. быстрота | 2. Бег на длинные дистанции. Измеряется время преодоления фиксированной дистанции или расстояние, преодоленное за фиксированное время. |
| в. скоростно - силовые качества | 3. Наклон вперед из положения стоя. Измеряется расстояние от кончиков пальцев до опоры. |
| г. выносливость | 4. Сгибание и разгибание рук в упоре или висе. Подсчитывается количество повторений. |
| д. гибкость | 5. Прыжок в длину с места. Измеряется длина прыжка. |
| | 6. Бег на короткие дистанции с высокого старта. Измеряется время преодоления дистанции |

05

20. Перечислите в бланке ответов, в правильной последовательности элементы прыжка в длину с разбега...

21. Перечислите в бланке ответов все способы (спортивного) плавания....

22. Перечислите в бланке ответов, начиная с верхнего ряда, цвета переплетенных олимпийских колец... Синие, черное, красное, желтое, зеленое

15

23. Сопоставьте олимпийских чемпионов и виды спорта, представителями которых они являются

| Олимпийские чемпионы | Виды спорта |
|----------------------|--------------------------|
| а. Ольга Медведцева | 1. Спортивная гимнастика |
| б. Елена Наймушина | 2. Вольная борьба |
| в. Буйвасар Сайтиев | 3. Биатлон |
| г. Назыр Манкиев | 4. Плавание |
| | 5. Греко-римская борьба |

Задания, связанные с описанием

24. Американский пловец Майкл Фелпс на Олимпийских играх завоевал _____ золотых медалей.

05

25. Игрока в волейболе, выполняющего вторую передачу, называют-

05

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!