

Санжарова Зуяра  
призер

9 кл

18 б.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022–2023 уч. г.**

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**9–11 классы**

### Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Страйтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

**IV. Заданий на установление правильной последовательности действий.** Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла.

**V. Задание – описание гимнастических упражнений.** Каждое верно описанное гимнастическое упражнение оценивается в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей, четвертой и пятой групп заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**Желаем успеха!**

18 × 30  
—  
48 = 8

## I. Задания с выбором одного правильного ответа

## **II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос**

16. На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берут своё начало...?
  17. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?
  18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...
  19. Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра?
  20. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

**III. Задания на установление соответствие между понятиями**

**21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.**

Вещества	Продукты питания
1) белки	А) кисломолочные продукты
2) жиры	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы	В) рыба, мясо
4) кальций	Г) семена подсолнечника

**22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.**

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева	А) ракетка
2) Евгений Малкин	Б) мяч
3) Андрей Аршавин	В) болид
4) Даниил Квят	Г) шест
5) Мария Шарапова	Д) клюшка

**23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.**

Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) гимнастика
5) ФИЖ	Д) футбол

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. 2022–2023 уч. г.  
Школьный этап. 9–11 классы

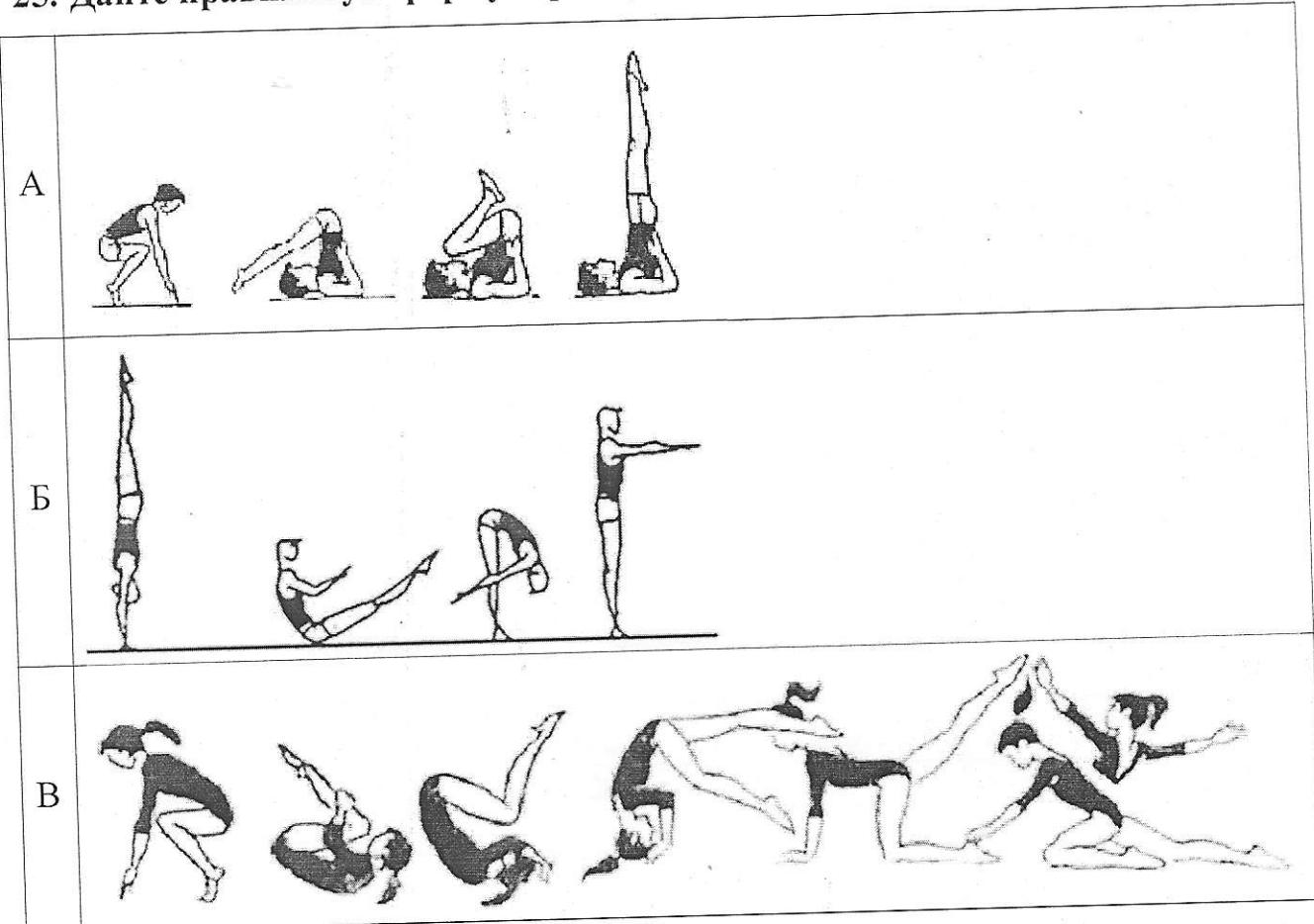
IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.

- а) исходное положение
- б) конечное положение
- в) действие

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



Сланникова Зуяра Оле

### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	б			
2	в			
3	а			
4	в			
5	а			
6	б			
7	в			
8	в			
9	в			
10	в			

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	в			
12	и			
13	и	и		
14	в	в		
15	и		и	

13 б

#### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Русские игры
17	
18	
19	
20	

#### III. Задания на соотнесение понятий и определений.

Ответ:	1	2	3	4
	в	т	б	и

Ответ:	1	2	3	4	5
	т	и	б	в	и

Ответ:	1	2	3	4	5
	б	и	а	в	т

#### IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

Ответ:	1	2	3
	и	в	б

3 б

#### V. Задание – описание гимнастических упражнений.

##### 25. Гимнастические упражнения.

A	
Б	
В	

20.15-2  
25  
15. 12.

Оценка (слагаемые и сумма) ~~198~~ 198

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

18×2=36  
25  
= 88