

Джаппуева
Альбина.

призера

8 км.

20

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022–2023 УЧЕБНЫЙ ГОД.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Страйтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

- 1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**
а) Он был первым олимпийским чемпионом.
б) Он возродил олимпийские игры.
в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
- 2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**
а) гимн Олимпийских игр
б) олимпийская хартия
в) программа Олимпийских игр
г) девиз Олимпийских игр
- 3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**
а) Австралия
б) Азия в)
Америка г)
Африка
- 4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**
а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика
б) Карл Шуман, гимнастика
в) Альфред Асиайнен, борьба
г) Александр Петров, борьба
- 5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**
а) выносливость
б) сила в)
быстрота
г) ловкость
- 6. Какова основная функция соревнований?**
а) максимальная реализация своих возможностей
б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми
- 7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**
а) количество повторений упражнения
б) время выполнения упражнения в)
скорость выполнения упражнения
г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?

- а) лечебная
- б) оздоровительная в)
- реабилитационная г)
- адаптивная

9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?

- а) молот
- б) гиря в)
- штанга г)
- шест

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?

- а) 9
- б) 10
- в) 11
- г) 13

11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол г)
- регби

12. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям
- б) воспитание физических качеств
- в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
- г) перемещение тела в пространстве и времени

13. С какой целью проводится физкультминутка?

- а) обучение двигательным действиям
- б) преодоление утомления в)
- воспитание физических качеств
- г) воспитание качеств личности

14. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1917 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1952 г.
- г) в 1978 г

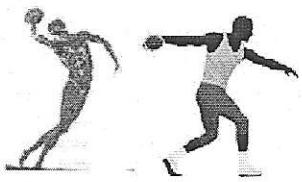
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?

- а) хоккей б)
- футбол в)
- флорбол г)
- баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.



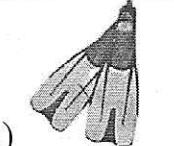
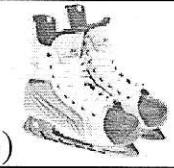
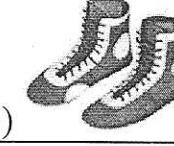
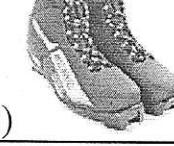
17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)

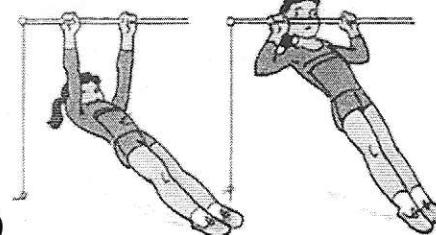
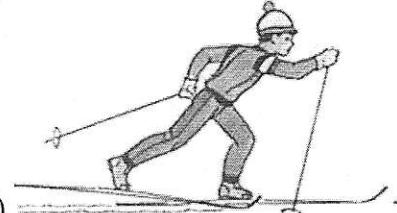
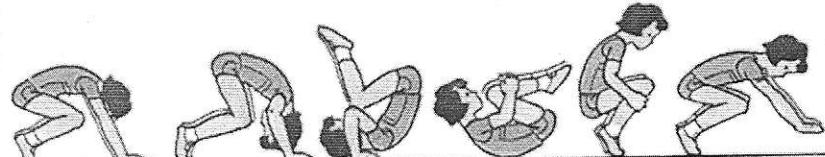
18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	A) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	A) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

 1)	A) ловкость
 2)	Б) выносливость
 3)	В) гибкость
 4)	Г) сила

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		✓		
2		✓		
3				✓
4	✓			
5	✓			
6	✓			
7			✓	
8				✓
9	✓	✓		
10			✓	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	✓			
12	✓			
13	✓	✓		
14			✓	
15	✓			

13

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	четыре диска
17	пятый или шестой

4 б.

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	Б	В	Р	А	Г

19.	1	2	3	4	5	6
	Е	Д	Б	В	Г	А

20.	1	2	3	4
	В	Г	Б	А

Оценка (слагаемые и сумма) 20 ~~20~~ 5

3 ~~20~~

Подписи членов жюри _____

$$\frac{10 \times 20}{48} = 8,3$$