

Къэбэрдей - Балъкъэр Республикэ
Бахъсэн муниципальнэ кудейм и шыпнэ
администрацэ
Муниципальнэ общеобразовательнэ
Иуэхушаннэ
«Жанхъуэтекъуэ къуажэ дэт
Малькъэр Х.Ш. и шэр зезыхъэ курыт
общеобразовательнэ еджапнэ»



Къабарты - Малкъар Республиканы
Бахсан муниципал району жер-жерли
администрациясы
«Муниципал къырал битеулю билим
берген учреждение
Жанхотия эли Малкъарланы Х.Ш. атын
жюрютген орта билим берген школу»

Кабардино-Балкарская Республика Баксанского муниципального района
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа им.Малкарова Х.Ш.» с. п.Жанхотеко
с.п. Жанхотеко ул. Заречная, 7 Email: janhoteko-sosh'a.vandex.ru телефон 8(86634)34-0-60

от 26 сентября 2015г.

**Приказ
№145**

**Об организации работы по внедрению и сдаче нормативов ВФСК ГТО
в образовательных учреждениях Баксанского муниципального района**

В соответствии и Постановлением местной администрации Баксанского муниципального района от 14 сентября 2015 года №571п, приказа РУО № 213 от 26 сентября 2015 г. «Об организации работы по внедрению и сдаче нормативов ВФСК ГТО в образовательных учреждениях Баксанского муниципального района» и в целях реализации Плана мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Кабардино-Балкарской Республике, утвержденного распоряжением Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 02.04.2015 г. № 203-рп, и использования средств физической культуры и спорта в оздоровлении детей и молодежи, совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в общеобразовательных учреждениях района,-

приказываю:

1. Организовать работу по внедрению и сдачи норм ВФСК ГТО в 2015-2016 учебном году.
2. Ответственность за организацию работы по внедрению и сдачи нормативов ВФСК ГТО возложить на заместителя директора по УВР Чаркуянову Ф.М.
3. Утвердить:
 - 3.1. План мероприятий по внедрению и сдаче нормативов ВФСК ГТО на 2015-2016 учебный год (приложение №1).
 - 3.2. Положение о ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) (приложение №2).

- 3.3. График сдачи ВФСК ГТО в МОУ СОШ им. Малкарова Х.Ш. с.п. Жанхотеко в 2015-2016 уч.году. (приложение №7)
4. Назначить ответственными за внедрение и сдачу нормативов ВФСК ГТО заместителя директора по УВР Чаркуянову Ф.М. и Согаева Ш.Х.- учителя физической культуры.
5. Утвердить рабочую группу по внедрению сдачи нормативов ВФСК ГТО (приложение №3).
6. Рабочей группе по внедрению сдачи нормативов ВФСК ГТО:
- 6.1. в срок до 10.10.2015 года разработать план работы учреждения на 2015-2016 учебный год по внедрению и сдаче нормативов ВФСК ГТО согласно приложению № 4;
- 6.2. организовать работу с классными руководителями, медицинским работником и учителями физической культуры по составлению списков учащихся, допущенных к сдаче норм ВФСК ГТО, из числа учащихся основной медицинской группы в срок до 10.10.2015 года;
- 6.3 в срок до 10.10.2015 года представить в Управление образования оригиналы заявлений (приложение 5), медицинских справок учащихся, допущенных к сдаче ВФСК ГТО (приложение 6), копии паспортов и (или) свидетельств о рождении.
- 6.4. на организационном этапе по внедрению и сдачи нормативов ГТО иметь следующие документы:
- Нормативные документы МОН КБР по внедрению ВФСК ГТО.
 - Приказ Управления образования «Об организации работы по внедрению и сдачи нормативов ВФСК ГТО в образовательных учреждениях Баксанского муниципального района
 - План работы учреждения по внедрению и сдачи нормативов ВФСК ГТО.
 - Примерный календарь сдачи нормативов ГТО.
 - Списки учащихся основной медицинской группы, допущенных к сдаче ВФСК ГТО.
 - Статистические данные по внедрению и сдачи нормативов ВФСК ГТО.
 - Протоколы с результатами обучающихся по сдаче нормативов ГТО.
 - Журналы регистрации результатов сдачи нормативов ВФСК ГТО.
 - Решение школьной комиссии по итогам работы по внедрению и сдачи нормативов ВФСК ГТО в общеобразовательном учреждении района на 2015-2016 учебный год.
 - Иные документы.
7. Согаеву Ш.Х. и Джаппуеву А.О. изготовить стенд по ГТО по размещению информации, направленной на пропаганду и внедрение ВФСК ГТО в срок до 01.10.2015г.

7.1. При сдаче статистической отчетности применять формы формы таблиц № 1-3 (приложения № 8-9)

8. Учителю информатики Картлыковой В.К. открыть на школьном сайте вкладку «ВФСК ГТО» и разместить следующую информацию:

- Нормативные документы по ВФСК ГТО.
- Положение о ВФСК ГТО.
- План работы и информация по реализации внедрения и сдачи нормативов ВФСК ГТО.
- Материалы, отражающие ход сдачи нормативов и итоги сдачи нормативов ВФСК ГТО.
- Расписание работы спортивных секций, рекорды школы, разрядные нормы по видам спорта, фотоматериалы.

9. Ответственность за исполнение настоящего приказа возложить на заместителя директора по УВР Чаркуянову Ф.М.

10. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

Н.И.Геккиева.



Чаркуянова Ф.М.
Кавычукова Ш.И.
Родзюкова Р.Т.
Иванюта К.М.
Иванюта А.О.
Шушова Н.З.



Приложение 1

Состав рабочей группы по выполнению видов испытаний
МОУ СОШ План мероприятий
по выполнению видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» обучающимися МОУ СОШ им.
Малкарова Х.Ш. с.п. Жапхотекко в 2015-2016 учебном году

№ п/п	Наименование мероприятий	Ответственные исполнители	Срок выполнения
1.	Размещение информационно-пропагандистской информации на школьном стенде ГТО.	Учителя физической культуры.	Постоянно
2.	Регистрация участников на официальном интернет-портале www.gto.ru и присвоение индивидуальных ID номеров	Картлыкова В.К.-учитель информ.	10.10.2015
3.	Подготовка мест тестирования и необходимого спортивного инвентаря	Согаев Ш.Х.	10.10.2015
4.	Получение медицинского допуска к выполнению испытаний ВФСК ГТО	медработник	10.10.2015
5.	Организация проведения приема нормативов ВФСК ГТО	Зам.директора по УВР	до 01.10.2015
6.	Представление сводных протоколов приема нормативов ВФСК ГТО в муниципальный Центр тестирования	Зам.директора по УВР	до 01.10.2015
7.	Обработка и представление сводных протоколов приема нормативов ВФСК ГТО в республиканский Центр тестирования	Зам.директора по УВР	01.10.2015



**Состав рабочей группы по внедрению сдачи нормативов ВФСК ГТО в
МОУ СОШ им. Малкарова Х.Ш. с.п. Жанхотекө.**

1. Геккиева Н.И.- директор, председатель комиссии.
- Члены комиссии:
2. Чаркуянова Ф.М. – заместитель директора по УВР
3. Согаев Ш.Х.- учитель физической культуры
4. Джаппуев А.О. - учитель физической культуры
5. Шогенова М.М. – родитель
6. Кодзокова Р.Т. – руководитель ШМО.
7. Джаппуева Х.М. – секретарь-делопроизводитель.

Возраст в группах	Имя Фамилия	Должность	Состав
16-17 лет	1	Геккиева Н.И.	Состав III X
	2	Чаркуянова Ф.М.	Состав III X
	3	Согаев Ш.Х.	Состав III X
	4	Джаппуев А.О.	Состав III X
	5	Шогенова М.М.	Состав III X
	6	Кодзокова Р.Т.	Состав III X
	7	Джаппуева Х.М.	Состав III X
	8		Состав III X
	9		Состав III X
II	1		Состав III X
	2		Состав III X
	3		Состав III X
	4		Состав III X
	5		Состав III X
	6		Состав III X
	7		Состав III X
	8		Состав III X
	9		Состав III X
18-19 лет	1		Состав III X
	2		Состав III X
	3		Состав III X
	4		Состав III X
	5		Состав III X
	6		Состав III X
	7		Состав III X
	8		Состав III X
	9		Состав III X



График сдачи ВФСК ГТО в МОУ СОШ им. Малкарова Х.Ш. с.п. Жанхотеко в 2015-2016 учебном году.

Возрастная группа	№п/п	Виды испытаний	Сроки проведения испытаний	Ответственный
I (6-8 лет)	Обязательные испытания (тесты)			
	1	Челночный бег 3x10 м (сек.)		
		или бег на 30 м (сек.)		Согаев Ш.Х.
	2	Смешанное передвижение (1 км)		Согаев Ш.Х.
	3	Прыжок в длину с места двумя ногами		Согаев Ш.Х.
	4	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		Согаев Ш.Х.
		или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)		Согаев Ш.Х.
	5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Согаев Ш.Х.
	6	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		Согаев Ш.Х.
	Испытания (тесты) по выбору			
	7	Метание теннисного мяча в цель (кол-во попаданий)		Согаев Ш.Х.
	8	Бег на лыжах на 1 км (мин., сек.)		Согаев Ш.Х.
или на 2 км			Согаев Ш.Х.	
или кросс на 1 км по пересеченной местности			Согаев Ш.Х.	
9	Плавание без учета времени (м)		Согаев Ш.Х.	
II (9-10 лет)	Обязательные испытания (тесты)			
	1	Бег на 60 м (сек)		Согаев Ш.Х.
	2	Бег на 1 км (мин., сек.)		Согаев Ш.Х.
	3	Прыжок в длину с разбега (см)		Согаев Ш.Х.
		или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
	4	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		Согаев Ш.Х.
		или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во) раз		Согаев Ш.Х.
	5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Согаев Ш.Х.
	6	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		Согаев Ш.Х.
	Испытания (тесты) по выбору			
	7	Бег на 60 м (сек)		Согаев Ш.Х.
	8	Бег на 1 км (мин., сек.)		Согаев Ш.Х.
Прыжок в длину с разбега (см)				
или прыжок в длину с места толчком двумя				

		ногами (см)		
	9	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		Согаев Ш.Х.
III (11-12 лет)	Обязательные испытания (тесты)			
	1	Бег на 60 м (сек.)		Согаев Ш.Х.
	2	Бег на 1 км (мин., сек.)		Согаев Ш.Х.
		или на 2 км (мин., сек.)		
	3	Прыжок в длину с разбега (см)		Согаев Ш.Х.
		или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		Согаев Ш.Х.
	4	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		Согаев Ш.Х.
		или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)		Согаев Ш.Х.
		или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		Согаев Ш.Х.
	Испытания (тесты) по выбору			
5	Метание мяча весом 150 г (м)		Согаев Ш.Х.	
6	Бег на лыжах на 2 км (мин., сек.)		Согаев Ш.Х.	
	или на 3 км			
	или кросс на 3 км по пересеченной местности			
7	Плавание без учета времени 50 м (мин., сек.)		Согаев Ш.Х.	
8	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		Согаев Ш.Х.	
9	Стрельба из пневматической винтовки		Согаев Ш.Х.	
10	Туристический поход с проверкой туристических навыков		Согаев Ш.Х.	
IV (13-15 лет)	Обязательные испытания (тесты)			
	1	Бег на 60 м (сек.)		Согаев Ш.Х.
	2	Бег на 2 км (мин., сек.)		Согаев Ш.Х.
		или на 3 км		
	3	Прыжок в длину с разбега (см)		Согаев Ш.Х.
		или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
	4	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		Согаев Ш.Х.
		или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)		
		или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		
	5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)		Согаев Ш.Х.
6	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		Согаев Ш.Х.	
Испытания (тесты) по выбору				
7	Метание мяча весом 150 г (м)		Согаев Ш.Х.	
8	Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)			
	или на 5 км			
	или кросс на 3 км по пересеченной местности		Согаев Ш.Х.	

	9	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Согаев Ш.Х.
	10	Стрельба из пневматической винтовки или из электронного оружия	Согаев Ш.Х.
	11	Туристический поход с проверкой туристических навыков	Согаев Ш.Х.
V (16-18 лет)	Обязательные испытания (тесты)		
	1	Бег на 100 м (сек)	Согаев Ш.Х.
	2	Бег на 2 км (мин., сек.) или на 3 км (мин., сек.)	Джаптуев А.О.
	3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Согаев Ш.Х.
	4	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или рывок гири (кол-во раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Джаптуев А.О.
	5	Поднимание туловища из положения лежа	Согаев Ш.Х.
	6	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Джаптуев А.О.
	Испытания (тесты) по выбору		
	7	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м)	Согаев Ш.Х. Джаптуев А.О.
	8	Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.) или на 5 км или кросс на 3 км по пересеченной местности	Согаев Ш.Х. Джаптуев А.О.
	9	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Согаев Ш.Х.
10	Стрельба из пневматической винтовки или из электронного оружия	Джаптуев А.О.	
11	Туристический поход с проверкой туристических навыков	Согаев Ш.Х.	
			Джаптуев А.О.

Приложение №4

Наименование ОУ	Название мероприятия, место и время проведения	Анонс мероприятия (краткое описание с указанием приглашенных лиц)	Предполагаемое количество участников	Ответственный и исполнитель (Ф.И.О., телефон, эл.почта)

Заявление

Прошу Вас принять у меня норматив (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в возрастной группе от ___ до ___ лет на добровольной основе. Согласен на обработку персональных данных.

2015 год

Заявитель

2015 год

Приложение №5

Председателю комиссии по приему нормативов ВСК К.ЕТО
от ученика (цы) 11 класса МОУ СОШ № _____
проживающему по адресу: КБР Баксанский район
с.п. _____ ул. _____

№ _____

паспортные данные

Тел. _____

Заявление.

Прошу Вас принять у меня нормативы (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в возрастной группе от _ до ___ лет на добровольной основе. Согласен на обработку персональных данных.

« _____ » _____ 2015 год

Заявление принял _____

« _____ » _____ 2015 года

Приложение 6



Код формы по ОКУД _____

Код учреждения по ОКПО _____

Медицинская документация

Форма № 086 у

Утверждена Минздравом СССР

04.10.80 г. № 1030

наименование учреждения _____

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА

(врачебное профессионально-консультативное заключение)

заполняется на абитуриентов, поступающих в высшие учебные заведения, техникумы, средние специальные учебные заведения,

профессионально - технические, технические училища;

на подростков, поступающих на работу

от "..." 19... г.

1. Выдана _____
(наименование и адрес учреждения, выдавшего справку)

2. Наименование учебного заведения, работы, куда представляется справка _____

3. Фамилия, имя, отчество _____

4. М _____

Пол -- 5. Дата рождения _____

Ж _____

6. Адрес местожительства _____

7. Перенесенные заболевания _____

Оборотная сторона ф. № 086 у

8. Объективные данные и состояние здоровья на момент обследования:

терапевт _____

хирург _____

невропатолог _____

окулист _____

отоларинголог _____

другие специалисты _____

9. Данные рентгеновского (флюорографического) обследования _____

10. Данные лабораторных исследований _____

11. Предохранительные прививки (указать дату) _____

12. Врачебное заключение о профессиональной пригодности _____

Подпись лица, заполнившего справку _____

Подпись главного врача лечебно-профилактического учреждения _____

Место печати _____

Примечание: заключение о профессиональной пригодности дается в соответствии с перечнем методических указаний по медицинскому отбору лиц, поступающих в высшие учебные заведения и средние специальные учебные заведения.

Для типографии!
при изготовлении документа формат А5