

Приказ № 85/2 «02 » сентября 2026г.

Режим дня

1 младшей группы «Гномики» дошкольного блока МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш. с.п.Жанхотеко на 2026-2027 учебный год

Режим составлен в соответствии с:

- Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО)
- с СанПиН 2.4.1.3049-13
- Возрастными и физиологическими особенностями детей 2-3 лет

Время	Вид деятельности
7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика(10-15)
8.30-9.00	Завтрак
9.00.-9.20	Свободная игра, подготовка занятию
9.20.-9.40	1-занятие(с физкультминуткой 2 мин.)
9.40-10.00	Перерыв : подвижные игры,динамическая пауза
10.00.-10.20	2-занятие(с физкультминуткой 2 мин.)
10.20-12.00	Прогулка (подготовка, игры, прием пищи на воздухе)
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Дневной сон(подготовка, тихий час, подъём, закаливание)
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Игры ,творчество,музыка,самостоятельная деятельность
17.00-18.00	Вторая прогулка(или подвижные игры в помещении)
до 18.00	Уход детей домой

Утверждено
Приказом по МОУ СОШ
им.Малкарова Х.Ш. с.п.Жанхотеко

Приказ №85/2 «02 » сентября 2026г.

Режим дня

**2 младшей группы «Аленушка» дошкольного блока
МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш. с.п.Жанхотеко на 2026-2027 учебный год**

Режим составлен в соответствии с:

-Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО)

- с СанПиН 2.4.1.3049-13

-Возрастными и физиологическими особенностями детей 3-4 лет

Время	Вид деятельности
7.30-8.30	Прием детей, игры, сам. деятельность, утренняя гимнастика(10-15)
8.30-9.00	Завтрак
9.00.-9.15	Свободная игра, подготовка занятию
9.15.-9.35	1-занятие(с физкультминуткой 2 мин.)
9.35-9.55	Перерыв : подвижные игры, динамическая пауза
9.55.-10.15	2-занятие(с физкультминуткой 2 мин.)
10.15-12.00	Прогулка (Подготовка, игры, прием пищи на воздухе)
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Дневной сон(подготовка, тихий час, подъем, закаливание)
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Игры ,творчество, музыка, самостоятельная деятельность
17.00-18.00	Вторая прогулка(или подвижные игры в помещении)
до 18.00	Уход детей домой

Утверждено
Приказом по МОУ СОШ
им.Малкарова Х.Ш. с.п.Жанхотеко

Приказ №85/2 «02 » сентября 2026г.

Режим дня

**средней группы «Солнышко» дошкольного блока
МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш. с.п.Жанхотеко на 2026-2027 учебный год**

Режим составлен в соответствии с:

-Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования
(ФООП ДО)

- с СанПиН 2.4.1.3049-13

-Возрастными и физиологическими особенностями детей 4-5 лет

Время	Вид деятельности
7.30-8.30	Прием детей, игры, сам. деятельность, утренняя гимнастика(10-15)
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00.-9.15	Свободная игра, подготовка занятию
9.15.-9.40	1-занятие(с физкультминуткой 2 мин.)
9.40-10.00	Перерыв : подвижные игры,динамическая пауза
10.00.-10.25	2-занятие(с физкультминуткой 2 мин.)
10.25-12.15	Прогулка (Подготовка, игры, наблюдения, прием пищи на
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.00	Дневной сон(подготовка, тихий час, подъём, закаливание)
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Игры ,творчество,музыка,проектная деятельность
17.00-18.00	Вторая прогулка(или подвижные игры в помещении)
до 18.00	Нерегламентированная деятельность.Уход домой

Утверждено
Приказом по МОУ СОШ
им.Малкарова Х.Ш. с.п.Жанхотеко

Приказ №85/2 «02 » сентября 2026г.

Режим дня

**старшей группы «Красная шапочка» дошкольного блока
МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш. с.п.Жанхотеко на 2026-2027 учебный год**

Режим составлен в соответствии с:

-Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО)

- с СанПиН 2.4.1.3049-13

-Возрастными и физиологическими особенностями детей 5-6 лет

Время	Вид деятельности
7.30-8.30	Прием детей, игры, сам. деятельность, утренняя гимнастика(10-15)
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00.-9.15	Свободная игра, подготовка занятию
9.15.-9.45	1-занятие(с физкультминуткой 2 мин.)
9.45-10.05	Перерыв : подвижные игры,динамическая пауза
10.05.-10.35	2-занятие(с физкультминуткой 2 мин.)
10.35-12.20	Прогулка (Подготовка, игры, наблюдения, прием пищи на
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Дневной сон(подготовка, тихий час, подъём, закаливание)
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Игры ,творчество,подготовка к школе ,проекты(чтение художественной литературы)
17.00-18.00	Вторая прогулка(или подвижные игры в помещении)
до 18.00	Нерегламентированная деятельность.Игры .Уход домой

Утверждено
Приказом по МОУ СОШ
им.Малкарова Х.Ш. с.п.Жанхотеко

Приказ №85/2 «02 » сентября
2026г.

Режим работы дня дошкольного блока
МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш. с.п.Жанхотеко на 2026-2027 учебный год
Режим составлен в соответствии с:

-Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования
(ФООП ДО)

- с СанПиН 2.4.1.3049-13

-Возрастными и физиологическими особенностями детей 5-6 лет

Группы Вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, игры, сам. деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
2 Завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-11.10	10.50-11.10	11.00-12.10	11.00.-12.20
Игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.10-11.30	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.25	15.10-15.30	15.20-15.40

Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, НОД	15.35-16.15	15.25-16.15	15.30-16.00	15.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.10	16.15-17.10	16.00-16.30	17.10-17.30
Нерегламентированная деятельность. Игры . Уход домой	17.10-18.00	17.10-18.00	16.30-18.00	17.30-18.00