

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ им. Малкарова Х.Ш.  
 с.п. Жангобеке  
 Геккиева Н.И.



24.05.2024г.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц Ккал
Макаронник с сыром	180-150	326,3-271,9
Чай с лимоном	180-200	101,2-112,5
хлеб	45	105
Второй завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Морковный салат	50	66
Суп – харчо	150-180	120,8-275,1
Котлеты мясные с гречкой	50/110-70/130	132/189-173/223,9
Компот	150-200	101,2-112,5
хлеб	60	141
Полдник		
Манная каша на молоке со сливочным маслом	180	192
Хлеб	45/5	105

Повар Гезова Ф.Д.