

Утверждаю
Директор МОУ СОШ им. Малкарова Х.Ш.
с.п. Жангого Теккиева Н.И.



22.05.2024г.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц
		Ккал
Рисовая каша на молоке со сливочным маслом	150-180	144-172,8
Чай с лимоном	180-200	101,29-112,55
хлеб	45	105
Второй завтрак		
кефир	100	59
Обед		
Салат из отварной свеклы с чесноком	30-50	31,05-51,765
Суп картофель. – фасоль. со сметаной	150-180	81,5-97,81
Мясные ёжики с подливой с макаронами	50/30/40-70/30/180	123-23/152,95-172/23-179
Компот	150-180	52,02-62,64
Хлеб	60	141
Полдник		
Суп пшенный с молоком	170-200	156
хлеб	45	105

Повар  Тезова Ф.Д.