


Утверждаю  
Директор МОУ СОШ им. Малкарова Х.Ш.  
С.п. Жанхотек  
Гексеева Н.И.



20.05.2024г.

Завтрак		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц Ккал
Манная каша со сливочным маслом	150-180	174-192
Чай	180-200	44,3-49,28
хлеб	45	105
Второй завтрак		
кефир	100	59
Обед		
Салат из свежей капусты	50	68
Суп – харчо со сметаной со сметаной	170-180	120,88
Куриные фрикадельки в сметанном соусе с пшеничным гарниром	50-30-110 70-30-130	167,3-23-178,0 167,3-23-210,4
Компот	150-200	52,0-241
хлеб	60	141
Полдник		
Гречневая каша	150	166,785
хлеб	45	105

Повар  Тезова Ф.Д.