

Утверждаю
Директор МОУ СОШ им. Малкарова Х.Ш.
С.п. Жанхотек
Гексиева Н.И.



23.05.2024г.

Завтрак		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц Ккал
Гречневая каша на молоке	150-180	166,7-200,1
Чай	180-200	44,35-49,28
хлеб	45	105
Второй завтрак		
Яблоко	100	47
Обед		
Салат из свежей капусты	50	68
Суп гороховый со сметаной	170-180	91,63-107,8
Рыбные котлеты с картофельным пюре	50-110/70/130 70-30-130	97,5-90,8 150-107
Чай с лимоном	180-200	101,2-112,5
хлеб	60	141
Полдник		
Суп молочный с макаронами	170-200	158,98-187,04
Бутерброд с маслом	45/10	108

Повар  Тезова Ф.Д.