

Утверждаю
Директор МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш.
С.п.Жанхотекко



Геккиева Н.И.

19.04.2024г.

Завтрак		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц Ккал
Пшениная каша на молоке	150-180	168,7-224,9
Чай	180-200	44,35-49,28
хлеб	45	105
Второй завтрак		
Кефир	100	59
Обед		
Отварная свекла с чесноком	50	51,765
Борщ со сметаной и фасолью	150-180	58,0-69,71
Тефтели с макаронным гарниром и сметанным соусом	160-110-30 60-130-30	84,36-152,5-23 101,23-179,72-23
Чай с лимоном	150-200	101,2-112,5
хлеб	60	141
Полдник		
Суп молочный пшениный	170-200	150,8-190,8
хлеб	45	105

Повар  Тезова Ф.Д.