

Утверждаю  
Директор МОУ СОШ им.Малкарова Х.Ш. с.п. Жанхотеко  
Геккиева Н.И.



Меню воспитанников дошкольного блока

на «31» января 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Гречневая каша со слив. маслом	150-200	230,45-307,26
	Чай	180-200	44,3-48,78
	Хлеб	40	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>370-440</b>	<b>382,25-463,54</b>
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты	100	102
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>102</b>
<b>Обед</b>	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп с перлово-картофельный	150-180	120,4-130,41
	Рагу мясное	200	324,44
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	150-180	91,5
	Хлеб	40	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>550-640</b>	<b>670,83-680,66</b>
<b>Полдник</b>	Оладьи	160	231,84
	Чай	180-200	44,3-48,78
<b>Итого за полдник</b>		<b>340-360</b>	<b>276,14-280,62</b>