

*Министерство просвещения*

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия
- Америка г)
- Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика
- б) Карл Шуман, гимнастика
- в) Альфред Асикайнен, борьба
- г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- а) выносливость
- б) сила в)
- быстрота
- г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья
- в) воспитание физических качеств
- г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения
- в) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?

- а) лечебная
- б) оздоровительная в)
- реабилитационная г)
- адаптивная

9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?

- а) молот
- б) гирия в)
- штанга г)
- шест

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?

- а) 9
- б) 10
- в) 11
- г) 13

11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол г)
- регби

12. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям
- б) воспитание физических качеств
- в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
- г) перемещение тела в пространстве и времени

13. С какой целью проводится физкультминутка?

- а) обучение двигательным действиям
- б) преодоление утомления в)
- воспитание физических качеств
- г) воспитание качеств личности

14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1917 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1952 г.
- г) в 1978 г

15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?

- а) хоккей б)
- футбол в)
- флорбол г)
- баскетбол

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

**III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)**


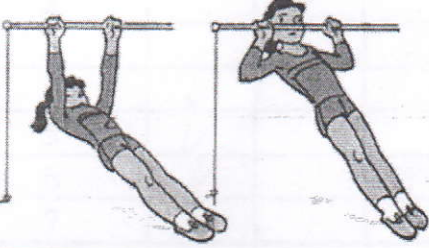

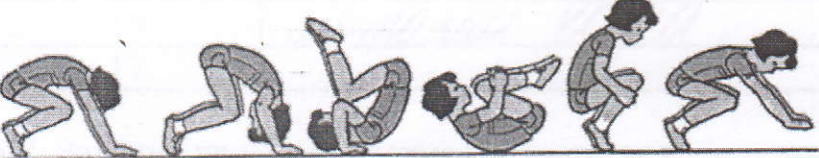
18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

## Бланк ответа

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		✓		
2		✓		
3			✓	
4	✓			
5	✓			
6	✓			
7	✓			
8	✓			
9	✓			
10		✓		

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	✓			
12	✓			
13		✓		
14			✓	
15	✓			

### II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	металлы едн
17	

### III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5

19.	1	2	3	4	5	6
	e	g	o	l3	m	y

20.	1	2	3	4
	b	r	o	A

Оценка (слагаемые и сумма) 39

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_