

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре.
2023 – 2024 учебный год. Школьный этап. 7–8 классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

- 1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**
 - а) Он был первым олимпийским чемпионом.
 - б) Он возродил олимпийские игры.
 - в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
 - г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.
- 2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**
 - а) гимн Олимпийских игр
 - б) олимпийская хартия
 - в) программа Олимпийских игр
 - г) девиз Олимпийских игр
- 3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**
 - а) Австралия
 - б) Азия в)
 - Америка г)
 - Африка
- 4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**
 - а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика б) Карл Шуман, гимнастика в) Альфред Асикайнен, борьба г) Александр Петров, борьба
- 5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**
 - а) выносливость
 - б) сила в)
 - быстрота
 - г) ловкость
- 6. Какова основная функция соревнований?**
 - а) максимальная реализация своих возможностей
 - б) повышение уровня здоровья в) воспитание физических качеств г) общение между людьми
- 7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**
 - а) количество повторений упражнения
 - б) время выполнения упражнения в)
 - скорость выполнения упражнения
 - г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?
- а) лечебная
 - б) оздоровительная в)
 - реабилитационная г)
 - адаптивная
9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?
- а) молот
 - б) гири в)
 - штанга г)
 - шест
10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?
- а) 9
 - б) 10
 - в) 11
 - г) 13
11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?
- а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол г)
 - регби
12. Что понимается под технической подготовкой?
- а) обучение двигательным действиям
 - б) воспитание физических качеств
 - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
 - г) перемещение тела в пространстве и времени
13. С какой целью проводится физкультминутка?
- а) обучение двигательным действиям
 - б) преодоление утомления в)
 - воспитание физических качеств
 - г) воспитание качеств личности
14. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1917 г.
 - б) в 1931 г.
 - в) в 1952 г.
 - г) в 1978 г
15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?
- а) хоккей б)
 - футбол в)
 - флорбол г)
 - баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)

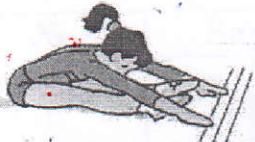
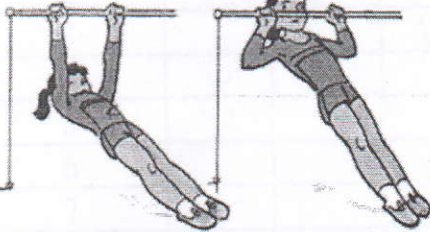


18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

<p>1) </p>	<p>А) ловкость</p>
<p>2) </p>	<p>Б) выносливость</p>
<p>3) </p>	<p>В) гибкость</p>
<p>4) </p>	<p>Г) сила</p>

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		✓		
2		✓		
3			✓	
4	✓			
5	✓			
6			✓	
7	✓			
8				✓
9				✓
10		✓		

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	✓			
12		✓		
13		✓		
14		✓		
15	✓			

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	Уменьшение диска жюры
17	Снадь

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5
	Б	В	Д	А	З

19.	1	2	3	4	5	6
	Е	Д	Б	В	З	А

20.	1	2	3	4
	В	З	Б	А

Оценка (слагаемые и сумма) 43

Подписи членов жюри _____